



Fundación de Familias Monoparentales
"Isadora Duncan"
Asociación de Madres Solteras Isadora Duncan
info@isadoraduncan.es
www.isadoraduncan.es

HACIA EL EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES PROGRAMA PISO TUTELADO / CASA DE ACOGIDA

PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN Y DE SUS PROGRAMAS

La asociación de Madres Solteras "Isadora Duncan" nace en el año 1984, siendo pionera en el movimiento asociativo de familias de madres solteras en el territorio español .

A las fundadoras, un grupo de madres solteras leonesas, las animaba el objetivo de reivindicar y hacer valer los derechos que como mujeres y familia les otorgan las leyes españolas, haciendo frente a la discriminación social y económica, entonces más evidente y hoy más soterrada, que a menudo sufren. A lo largo de estos 24 años esta Asociación ha participado en la creación de todo tipo de servicios para la mujer. Gestionó y dirigió el primer centro de "Promoción y asesoramiento a la Mujer de Castilla y León" comenzando aquí su andadura en el trabajo con mujeres víctimas de maltrato y es referencia nacional para el asociacionismo de madres solas.

La defensa de la dignidad, la igualdad social y jurídica, y la promoción educativa e inserción laboral, han constituido y constituyen los ejes principales de nuestra actividad, puesto que el mayor problema al que hoy tienen que hacer frente las familias monoparentales de España y Europa , es sin duda la pobreza.

Además de familia somos mujeres, por lo que los problemas que éstas tienen, nos afectan de igual modo a nosotras y cuestiones como la violencia de género o la discriminación social la sufrimos en igual medida, por lo que todas nuestras actividades y actuaciones han estado siempre abiertas a todas las mujeres y por solidaridad, a otros colectivos en situación de discriminación social.

Los mismos problemas, con mayor o menor intensidad se dan a nivel nacional e internacional, por lo que hemos participado en todo tipo de foros, integrándonos en organizaciones nacionales e internacionales de familia y



Fundación de Familias Monoparentales
"Isadora Duncan"
Asociación de Madres Solteras Isadora Duncan
info@isadoraduncan.es
www.isadoraduncan.es

mujer, donde poder desarrollar el que consideramos nuestro trabajo a escala global.

Con el objetivo de continuar nuestro trabajo y seguir creciendo, en el año 2004 constituimos La Fundación de Familias Monoparentales "Isadora Duncan". La Fundación es la heredera de la Asociación de Madres solteras "Isadora Duncan" y recoge la experiencia y los conocimientos de ésta, por lo que continúa trabajando por los derechos y el bienestar de los colectivos más desfavorecidos y con mayores trabas sociolaborales y de integración. En la actualidad estamos en un periodo de transición, traspasando todos los programas de la Asociación a la Fundación.

Los Programas que desarrollamos en la Asociación son Integrales, Educativos y están trabados entre sí participando de áreas comunes y otras específicas propias de cada Programa.

Las áreas comunes estan distribuidas en cuatro bloques:

ASESORAMIENTO: Jurídico, Psicológico, Social y Laboral.

FORMACION: Cursos, Talleres, Charlas, Jornadas, Ponencias y Cursos a distancia de Auxiliar de Ayuda a Domicilio.

NIÑOS: Ludotecas, Apoyo escolar, Talleres de juegos Formativos.

OCIO Y TIEMPO LIBRE: Excursiones, Visitas a museos y a monumentos artísticos históricos de la ciudad, Conciertos etc.

Los programas especificos son:

***Centros de Acogida:** Piso Tutelado para madres solteras y Casa de Acogida para mujeres víctimas de violencia y/o abandono familiar, en ambos casos acompañadas de sus hijos/as. Este Programa lo detallaremos más adelante.

***Centro de Día para Mujeres y Centro de Día para Mujeres Inmigrantes:** Se trata de un lugar donde pueden acudir mujeres víctimas de maltrato y/o abandono familiar y mujeres inmigrantes. En este servicio se ofrece, de manera gratuita: Información y asesoramiento social, jurídico, psicológico y laboral (este



Fundación de Familias Monoparentales
"Isadora Duncan"
Asociación de Madres Solteras Isadora Duncan
info@isadoraduncan.es
www.isadoraduncan.es

asesoramiento puede ser presencial, telefónico o a través del correo electrónico) . Cursos de formación ocupacional, Talleres y Charlas informativas y formativas, Aula de alfabetización Informática. En el año 2007 celebramos las primeras Jornadas sobre Mujer Inmigrante y Violencia de Género en Europa.

***Aula de Alfabetización Informática y Nuevas Tecnologías:** Dirigido principalmente a grupos en riesgo de exclusión social (parados/as, mujeres, inmigrantes, etc), aunque está abierta a la sociedad en su conjunto. Durante todo el año se realizan distintos tipos de talleres (de iniciación a la informática, de búsqueda de empleo por Internet. Compras seguras por Internet, de Gestiones con la administración...), también hay posibilidad de Autoformación y Acceso con la ayuda de un dinamizador.

***Escuela de Igualdad Doméstica:** en la que se imparten a lo largo del año distintos **Talleres, Cursos, y Charlas.**

La Escuela de Igualdad Doméstica esta dirigida a las mujeres acogidas en el Programa de Piso Tutelado/Casa de Acogida, madres solteras, mujeres víctimas de violencia de género, personas en riesgo de exclusión social, mujeres inmigrantes y a la población en general. El objetivo perseguido con estas actividades es el de crear un entorno que favorezca la adquisición de una formación básica para la gestión y mantenimiento de un hogar, economía, promoción de la salud en la mujer y difusión de valores y prácticas de igualdad entre ambos sexos. Se intenta así, lograr el aprendizaje de mecanismos de igualdad, además de favorecer el desarrollo de una autonomía, conciencia, formación y habilidades sociales imprescindibles para una sana convivencia.

Algunos de los Talleres realizados durante el último año son:

- Talleres de Alfabetización de Español y de Inglés (durante todo el año)
- Taller de Iniciación al Inglés para Hostelería (dirigido a inmigrantes)
- Charla sobre el Régimen Especial de Empleadas de Hogar.
- Taller de Tapas para mujeres inmigrantes.
- Taller de Cocina Tradicional.
- "Charla informativa sobre Conceptos Bancarios".



Fundación de Familias Monoparentales
"Isadora Duncan"
Asociación de Madres Solteras Isadora Duncan
info@isadoraduncan.es
www.isadoraduncan.es

- Charla informativa de "Cómo afrontar una entrevista de trabajo".
- Taller de Masajes.
- Taller de Pequeñas Reparaciones en el Hogar.

***Formación Ocupacional.** Dentro de este campo, tenemos estatuto de Centro Acreditado para la Formación Ocupacional, tanto por la Consejería de Industria, Comercio y Turismo, como por la Consejería de Trabajo de la Junta de Castilla y León. Así mismo, estamos inscritos en el Registro de Entidades Colaboradoras en Formación Ocupacional de la Consejería de Sanidad y Bienestar Social. Desde el año 1986, nuestra entidad ha desarrollado una notable actividad en la Formación Ocupacional orientada a la inserción laboral. Hemos impartido todo tipo de formación, pero con preferencia a profesiones con clara demanda laboral y abordables con niveles de formación académica mínimos como por ejemplo: Pescadería, Carnicería, Auxiliar de Geriátrica, montajes en altura, Ayudantes de Cocina... etc. Ya que nuestra mayor preocupación es que sean útiles a personas con grandes carencias y de difícil inserción laboral, atendiendo las necesidades de colectivos tan desfavorecidos como los de menores, mujer, mujer inmigrante y colectivos de exclusión social. En el campo de la atención a personas, hemos llevado nuestra actuación un paso más allá y en Ayuda a Domicilio hemos homologado nuestros cursos y nuestro material es de elaboración propia (algo que siempre nos ha distinguido), para la formación a distancia y on-line.

***Portal web, y servicios sociales por internet:** www.isadoraduncan.es y su correo asociado info@isadoraduncan.es. Se ha convertido sin exageraciones, en el referente virtual para las familias monoparentales de habla hispana. Estamos haciendo un enorme esfuerzo en mantener un servicio vivo, actualizado y de utilidad, con un resultado que nos enorgullece, pues su repercusión y utilidad percibida es de alcance nacional e internacional, como lo demuestran las demandas y consultas crecientes, así como su aparición continua en los medios de comunicación, y todo ello sostenido por el trabajo de nuestro voluntariado y los escasos medios de la Fundación.



Fundación de Familias Monoparentales
"Isadora Duncan"
Asociación de Madres Solteras Isadora Duncan
info@isadoraduncan.es
www.isadoraduncan.es

PROGRAMA INTEGRAL para niños/as de las beneficiarias y usuarias de nuestros Programas. En este servicio se ofrece, de manera gratuita: Información y asesoramiento social, apoyo escolar y psicológico. También organizamos ludotecas, talleres de juegos formativos, aula de alfabetización informática y talleres de relajación infantil entre otros.

***Servicio de Documentación.** La Asociación dispone de una biblioteca y un pequeño Centro de Documentación con Dossier de prensa, periódicos diarios, boletines oficiales, revistas de interés social y una amplia bibliografía sobre mujer.

El trabajo realizado en todos estos años se ha visto reconocido por distintos premios y galardones, entre los que destacamos:

1988 - Accésit en los premios Rosa de Lima

1995 - Distinción al grupo de teatro de la asociación en la fiesta del programa de Garantía Social celebrado en Cistierna León.

1996 - Premio Mujer Progresista de la F.M.N.P (Federación Nacional de Mujeres Progresistas).

2002 - Tercer lugar en los premios del voluntariado de la Fundación Telefónica.

2003 - Premio en metálico de la federación de servicios públicos de UGT León.

2008 - Reconocimiento del Colegio de Trabajadoras Sociales de León.

PRESENCIA Y PARTICIPACIÓN EN DIVERSOS CONSEJOS Y PLATAFORMAS

La Asociación está presente en distintos foros entre los que destacamos los siguientes:

- Consejo Municipal de la Mujer del Ayuntamiento de León.



Fundación de Familias Monoparentales
"Isadora Duncan"
Asociación de Madres Solteras Isadora Duncan
info@isadoraduncan.es
www.isadoraduncan.es

- Consejo Municipal de Inmigración del Ayuntamiento de León.
- Consejo Regional de la Mujer de la Junta de Castilla y León.
- Red de Asistencia a Mujeres Víctimas de Maltrato y/o Abandono Familiar de la Junta de Castilla y León.
- Plataforma contra la Violencia de Género de León "Los Lunes sin Sol".
- Consejo Municipal de la Mujer del Ayuntamiento de Villaquilambre (León).
- Grupo de trabajo para crear un dispositivo de observación y evaluación cooperativa para la integración de la población inmigrante en León (GOL).
- Red Europea de Familias Monoparentales (ENoS).
- Comisión Territorial contra la Violencia de Género de la Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León.
- Unidad de Violencia contra la Mujer de la Subdelegación del Gobierno.
- Centro Municipal de Atención a Inmigrantes del Ayuntamiento de León (CEMAI).
- Comisión Técnica del Programa de Protección de Mujeres Maltratadas de León.

PROGRAMA PISO TUTELADO / CASA DE ACOGIDA

PRESENTACIÓN

La Asociación comenzó con el Programa del Piso Tutelado para Madres Solteras, a principios de 1991, como una experiencia piloto en España, para dar alternativa a las Residencias para Madres Solteras gestionadas por Ordenes Religiosas. Su finalidad es acoger a madres solteras, mayores de edad, acompañadas de sus hijos/as.



Fundación de Familias Monoparentales
"Isadora Duncan"
Asociación de Madres Solteras Isadora Duncan
info@isadoraduncan.es
www.isadoraduncan.es

En el año 2000, este Programa se integra dentro de la Red de Asistencia a Mujeres Víctimas de Maltrato y/o Abandono Familiar de la Junta de Castilla y León, funcionando como una Casa de Acogida y asumiendo a mujeres víctimas de malos tratos o abandono familiar.

Los **objetivos** del Piso Tutelado y de la Casa de Acogida son, no sólo, proporcionar un lugar donde esté la mujer en situación difícil, sino también un **PROGRAMA EDUCATIVO INTEGRAL** en el cual la madre y sus hijos/as adquieran una serie de hábitos y responsabilidades personales, así como una formación académica y ocupacional que le permita la inserción en el mundo laboral, para vivir independiente con sus hijos/as, como una familia propia y autónoma y que no dependan siempre de las ayudas públicas.

Para la consecución de este objetivo, no solo se realiza el trabajo específico del Programa, sino que la Asociación de Madres Solteras "Isadora Duncan" desarrolla una serie de Programas, en los cuales las beneficiarias de dicho Programa se pueden integrar y dirigidos no sólo para las madres solteras, sino para la *mujer* en general, así como para los/as niños/as.

La estancia en el Programa es variable, dependiendo de la situación personal, social y laboral de cada caso.

Este programa es un recurso de carácter nacional, por lo que se acogen mujeres de las distintas Comunidades Autónomas.

Durante dieciséis años de funcionamiento de este Programa (1991-2007) incluyendo los cuatro meses que llevamos de 2008, se han beneficiado ya 127 familias monoparentales, lo que implica más de 200 niños/as

Procuramos mantener contacto y seguimiento a la salida del programa, y de acuerdo a este, al menos el 60% de estas familias, han logrado y mantenido autonomía económica, sin necesitar el apoyo directo continuado de los servicios sociales, algo que la verdad, nos llena de satisfacción íntima.

En cuanto a la metodología que sigue este Programa se caracteriza por ser Abierta, Flexible y Personal. Con cada Unidad Familiar se realiza un Plan



Fundación de Familias Monoparentales
"Isadora Duncan"
Asociación de Madres Solteras Isadora Duncan
info@isadoraduncan.es
www.isadoraduncan.es

de Intervención Individual. Entre las herramientas metodológicas utilizadas destacamos:

- Entrevista individual.
- Planificación del Plan de Intervención (consensuado con la mujer) para cada Unidad Familiar.
- Intervención psicológica, social y laboral.
- Informe Diario de las actuaciones hechas con cada usuario/a.
- Planificación Económica Mensual.
- Protocolo de Resolución de Conflictos.
- Reuniones mensuales con todas las mujeres de la Casa.
- Reuniones periódicas de coordinación del Equipo Profesional.
- Seguimiento de los casos una vez abandonado el Programa.

BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

A continuación vamos a tratar de resumir brevemente lo que hacemos cuando una mujer llega junto con sus hijos/as a la Casa de Acogida / Piso Tutelado:

- Recepción de las Mujer y de sus hijos/as.
- Después de que se han acomodado en la Casa se les entrega el Reglamento de Régimen Interno de la Casa y si está de acuerdo lo devuelve firmado.
- Se realiza una Entrevista Individualizada con la Mujer en la que se valoran las necesidades y se establecen los objetivos a conseguir y que plasmaremos en el Plan de Intervención, un Plan que consensuamos con cada mujer, y que es tanto para ella como para los/as menores.
- Se tramita la documentación como: Empadronamiento, Seguridad Social, Extranjería, Comisaria de Policía, Inscripción en la Oficina de Empleo, Delegación Provincial de Educación para la escolarización de los/as menores...
- Se procede a esbozar un primer Itinerario de inserción sociolaboral, en el que participa todo el equipo, y coordina el Técnico de Inserción Sociolaboral.



Fundación de Familias Monoparentales
"Isadora Duncan"
Asociación de Madres Solteras Isadora Duncan
info@isadoraduncan.es
www.isadoraduncan.es

- Se planifica con la Abogada, la Psicóloga y la Trabajadora Social de la Asociación las sesiones individuales de tipo psicológico, jurídico y social, para cada mujer.

- Se realizan Planificaciones económicas y domésticas.

- Se inicia el proceso formativo, tanto académico como ocupacional, bien con recursos propios de la entidad, bien externos, de acuerdo al itinerario acordado.

- En la sede de la Asociación se mantiene un programa permanente y variado de actividades grupales, en el que, de acuerdo a la situación e inclinación personal, se van integrados las mujeres acogidas y sus hijos/as.

Estas actividades son variables a lo largo del año, aunque de manera casi permanente contamos con los siguientes:

* Clases de Apoyo Escolar, de Inglés y de Alfabetización Informática, Clases de apoyo y adaptación a los usos sociales y cotidianos españoles para las mujeres inmigrantes así como Clases de Castellano.

* Talleres de Habilidades Parentales, de Habilidades Sociales, de Sexualidad, de Imagen y Autoestima, Talleres de economía doméstica (cocina, costura, Pequeñas Reparaciones del Hogar...).

* Actividades culturales, de ocio y tiempo libre: excursiones a la playa, campo, visitas culturales por la ciudad y otras localidades. También actividades de psicomotricidad, lectura y conocimiento del medio físico y social con los/as menores.

- A medida que la estancia se prolonga y se constata una evolución positiva, lo que pasa por conseguir una mínima autonomía económica y personal, se comienza a preparar la salida y la preparación para una nueva etapa, lo que pasa por la asunción de responsabilidades primero en el programa, para lo que se realizan reuniones grupales tantas como sean necesarias y como mínimo una vez al mes.

- Ayuda para la búsqueda de vivienda o para el traslado a otro localidad y/o domicilio.

- Coordinación con otros/as profesionales y/o recursos a nivel local, provincial y estatal.



Fundación de Familias Monoparentales
"Isadora Duncan"
Asociación de Madres Solteras Isadora Duncan
info@isadoraduncan.es
www.isadoraduncan.es

ATENCIÓN A LOS/AS MENORES

En cuanto al trabajo que realizamos con los menores tenemos que señalar que nos proponemos trabajar para favorecer el completo desarrollo de los niños/as atendiendo especialmente a las necesidades y problemas individuales de cada uno/a, según la etapa evolutiva en la que se encuentren.

En este sentido desde el Equipo Profesional del Piso Tutelado/Casa de Acogida se proponen distintas actividades según las edades de los niños acogidos, intentando variar y dar suficientes sin extendernos, con el fin de que se cubran todas las áreas posibles del desarrollo de los niños y favorecer así una estimulación infantil más completa. Nuestro fin último es fomentar en las madres unos hábitos educativos correctos, a modo de prevención de posibles dificultades futuras consecuencia de haber sido víctimas de violencia de género o exclusión social

Las actividades elegidas siempre deben estar en función de las características individuales del niño, de quien las va a realizar y del lugar donde se realicen.

Los objetivos generales que nos planteamos son los siguientes:

- Velar por el correcto desarrollo psicoevolutivo de los niños/as en las diferentes edades y áreas de la vida.
- Ofrecer un espacio de experimentación y juego a la vez que darles oportunidades de confiar en sus propias fuerzas y de sentir el placer de conseguir pequeños logros.
- Intentar paliar en los/as menores acogidos/as los posibles efectos negativos que haya tenido el ser víctimas de violencia de género o abandono o exclusión social.
- Garantizar el bienestar de los/as niños/as en un momento en que la madre puede no estar en unas condiciones óptimas para acompañarles en el proceso.

Lógicamente el trabajo con niños es muy diverso y variado, las actividades que se proponen están de acuerdo con cada momento evolutivo, planificamos actividades particulares y específicas de ese nivel.



Fundación de Familias Monoparentales
"Isadora Duncan"
Asociación de Madres Solteras Isadora Duncan
info@isadoraduncan.es
www.isadoraduncan.es

Todas las actividades se hacen tanto individual como con juegos en grupo entre todos los niños/as acogidos/as, con el fin de facilitar que se relacionen entre ellos y aprendan a compartir. También hay un tiempo específico de juego entre madres e hijos/as siguiendo el esquema propuesto o cualquier otro juego que sirve para desarrollar la relación madre/hijo/a.

Las actividades propuestas abarcan áreas como la psicomotricidad, la lectura, actividades de conocimiento del medio físico y social (La casa, la ciudad, la familia...), actividades de apoyo escolar (según las asignaturas en las que necesiten ayuda).

Por otra parte también realizamos actividades que permitan prevenir la violencia, para ello entrenamos en habilidades de comunicación familiar y habilidades de negociación, toma de decisiones y organización.

Observación de modelos no agresivos y enseñanza de modelos parentales no violentos ni sexistas.

Educar en igualdad a través de la identificación de las distintas actividades y roles que la sociedad asigna a hombres y mujeres, reflexionar sobre la diferencia de comportamientos y lograr que, tanto las madres como sus hijos/as, sean conscientes de sus propias concepciones acerca de hombres y mujeres para así poder cambiarlas.

RESULTADOS ESPERADOS

Al finalizar la estancia en el Programa el objetivo principal es que las mujeres y sus hijos/as adquieran una serie de hábitos y responsabilidades personales, así como una Formación Ocupacional que permita a la mujer su inserción sociolaboral, pudiendo acceder a un Trabajo más cualificado para vivir independientemente con sus hijos/as como una Familia Propia y Autónoma.

Otro aspecto que tratamos de conseguir es que las usuarias se conviertan en ciudadanas responsables, conocedoras de sus derechos y obligaciones e integradas en el tejido social de nuestra comunidad.



Fundación de Familias Monoparentales
"Isadora Duncan"
Asociación de Madres Solteras Isadora Duncan
info@isadoraduncan.es
www.isadoraduncan.es

Además cuando la mujer ha sido víctima de maltrato, la Casa pretende ser un lugar de seguridad y protección donde la mujer y los menores se sientan tranquilos y puedan recuperarse emocionalmente: mejorar su autoestima, superar los problemas de ansiedad y depresión, y poder recuperar el Control de sus vidas como vía para adquirir la autonomía y la valía que habían perdido con el agresor.

NUESTRA PRESENCIA EN EL MEDIO RURAL

Queremos destacar el gran esfuerzo que esta Asociación, desde su fundación, ha hecho para intentar llegar a las mujeres del mundo rural sobre todo de nuestra Comunidad Autónoma y de las Comunidades Autónomas vecinas.

En colaboración con los animadores socioculturales de los CEAS impartimos Cursos y Talleres de Prevención de Violencia Doméstica, Promotores de Igualdad, Conciliación de Vida Familiar y Laboral etc.

En dos de los tres programas Europeos que esta Asociación ha desarrollado (NOW Y CLARA) lo ha hecho en zonas rurales, uno por toda la provincia leonesa y el otro en Ponferrada y toda la Comarca del Bierzo.

En 1994 comenzamos el desarrollo de la Ayuda a Domicilio, financiado por la Diputación Provincial de León, en una de las zonas más deprimidas de la provincia: Los Ancares, y poco a poco lo fuimos extendiendo al resto de la provincia.

En el año 2000 unimos la experiencia como empresa de Ayuda a Domicilio en el mundo rural al programa NOW que estaba basado en servicios de proximidad y de aquí nació la elaboración del primer manual: "El Servicio de Ayuda a Domicilio en el Entorno Rural", acompañado de video y CD- Rom.

En el año 2002 comenzamos la Ayuda a Domicilio en la provincia de Zamora, una de las zonas más deprimidas de España. Cuanto más deprimida es la zona rural más bajo el nivel cultural de las mujeres que se dedican a este trabajo, mujeres generalmente mayores, de más de 35 años y con muchas dificultades para acceder a una formación cualificada. A raíz de esta



Fundación de Familias Monoparentales
"Isadora Duncan"
Asociación de Madres Solteras Isadora Duncan
info@isadoraduncan.es
www.isadoraduncan.es

experiencia elaboramos siete módulos de Ayuda a Domicilio adaptados al nivel de las mujeres para poder impartirlos en las zonas rurales, la mitad de forma presencial los fines de semanas y la otra mitad a distancia.

Esta experiencia nos condujo a la situación actual. Ahora seguimos impartiendo los cursos de Ayuda a Domicilio en la modalidad a distancia.