Encuentro de mujeres
Fechas: 27, 28,29 de marzo
Horarios: viernes 19:00-21:00
Entrada: libre y gratuita sólo para mujeres.
Lugar: Asociación Isadora Ducan c/ Juan XXIII, 6 portal E 1 1º. León
Contacto: Laura: 619542502

Éste queremos que sea un encuentro desde nosotras para nosotras, para conocer más nuestras problemáticas, inquietudes y aprender compartiendo entre mujeres.

Con los talleres pretendemos tocar situaciones a las que todas nos enfrentamos a mayor o menor nivel en el transcurso de nuestras vidas.
Así tendremos alguna herramienta más para saber como abordarlas.

También queremos acercarnos a los pasos que dieron nuestras abuelas para estar donde hoy estamos y los que darán nuestras hijas después de los nuestros.

Un espacio de ENCUENTRO, ESCUCHA Y COMUNICACIÓN os ofrecemos el fin de semana del 27 de marzo ¡estáis todas invitadas!

La entrada es libre y gratuita sólo para mujeres ¡animaos compañeras!!!

La idea es comer todas juntas aquí en la cocina de la asociación el sábado a mediodía y el domingo, pondremos un bote para que cada una aporte lo que pueda. También tendremos un rincón de descanso con café, té y una buena oportunidad para conversar...

VIERNES 27

19:00- 20:00 BIENVENIDA Y CONTENIDOS
20:00-21:00 TALLER DE TEATRO

SÁBADO 28

11:00- 13:3O DEFENSA PERSONAL

Este taller esta dirigido hacia mujeres en el contexto de violencia de género. El taller consiste en dinámicas para el uso de la voz, la postura y el cuerpo, bloqueos y

ataques, teatro foro, asertividad y solidaridad en situaciones de peligro, conflicto y acoso hacia la mujer.

14:30- 15:30 COMEDOR VEGETARIANO

16:00-18:00 HISTORIA FEMINISTA

18:30- 20:00 IMAGEN DE LA MUJER

DOMINGO 29

11:00-13:30 VIOLENCIA DE GÉNERO

Este taller trata los pasos psicológicos que pueden romper la confianza de una mujer para dejar el paso abierto para violencia física contra ella. Las dinámicas nos ayudan entender porqué y cómo las mujeres se encuentran y se quedan en esta situación y también sirve para reconocer las señales de advertencia.

14:30-15:30 COMEDOR VEGETARIANO

16:00-17:30 CAZA DE BRUJAS Y ORÍGENES DEL CAPITALISMO PATRIARCAL.

Este taller trata sobre los vínculos entre las cazas de brujas europeas, la construcción de de la sexualidad de la mujer, y la auge de patriarcado y el capitalismo.

18:00-19:30 LA JERARQUÍA EN LOS GRUPOS

Veremos las diferentes maneras de establecer jerarquías en los grupos .Este taller nos dará herramientas para trabajar en grupos más horizontales.

19:30-20:30 CONCLUSIONES Y DESPEDIDA.